

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Tomaschewski, Vilmos	87	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:32:42 h	1	M30-1	°	°	632
1	Schröder-Groeneveld, Leif	89	Wittenseer Aktiv Team	0:32:42 h	1	M-1	°	°	631
3	Farah, Mansor	96	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:33:17 h	3	MJ U23-1	°	°	641
4	Rusch, Philipp	96	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:33:20 h	4	MJ U23-2	°	°	565
5	Grotrian, Philipp	95	Eckernförder MTV	0:35:31 h	5	M-2	°	°	642
6	Wittig, Michael	65	Borener SV	0:36:09 h	6	M50-1	°	°	682
6	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:36:09 h	6	M30-2	°	°	593
8	Fehse, Jan	01	Eckernförder MTV	0:36:48 h	8	MJ U18-1	°	°	600
9	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:36:51 h	9	M35-1	°	°	578
10	Hüsemann, Matthias	77	TV 01 Bohmte	0:36:55 h	10	M40-1	°	°	426
11	Struck, Olaf	68	LG Albatros Kiel	0:37:20 h	11	M50-2	°	°	592
12	Ahmad, Marwan	88	TSV Bargteheide Triathlon	0:37:26 h	12	M30-3	°	°	608
13	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:59 h	°	°	1	WJ U23-1	602
14	Berger, Jakob	90	Güby	0:38:07 h	13	M-3	°	°	625
15	Lorenz, Lovis	00	Kiel	0:38:11 h	14	MJ U20-1	°	°	457
16	Ohm, Sören	77	Stafstedt	0:38:25 h	15	M40-2	°	°	491
17	Brott, Oliver	70	Spiridon Schleswig	0:38:47 h	16	M45-1	°	°	525
18	Haubrock, Stefan	83	LG Zippels Runaways	0:39:32 h	17	M35-2	°	°	547
19	Lehmann, Fritz	61	run and dream raceteam	0:40:16 h	18	M55-1	°	°	490
20	Schmidt-Krutein, Kerstin	74	Kiel	0:40:17 h	°	°	2	W40-1	413
21	Plehn, Karsten	66	LC Blueliner	0:40:21 h	19	M50-3	°	°	688
22	Bremer, Lukas	90	CDU Eckernförde	0:40:22 h	20	M-4	°	°	558
23	Erdmann, Hans-Jürgen	69	Barkelsby	0:40:26 h	21	M45-2	°	°	468
24	Orthmann, Voker	66	TRI Team NMS	0:40:30 h	22	M50-4	°	°	656
25	Westmann, Michael	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:34 h	23	M40-3	°	°	591
26	Stock, Marcel	89	Gönnebek	0:40:41 h	24	M-5	°	°	535
27	Mader, Sven	72	STV Sörup	0:40:46 h	25	M45-3	°	°	599
28	Ziegler, Stefan	81	Großenwiehe	0:40:58 h	26	M35-3	°	°	612
29	von Lanken, Florian	82	Kiel	0:40:59 h	27	M35-4	°	°	521
30	Jaster, Marc	72	Felm	0:41:21 h	28	M45-4	°	°	498
31	Köhler, Matthias	67	Helios Rehaklinik Damp	0:41:40 h	29	M50-5	°	°	653
32	Triphaus, Max	76	Eckernförder MTV	0:41:53 h	30	M40-4	°	°	449
33	Harder, Jonas	84	Wittenseer Aktiv Team	0:41:56 h	31	M30-4	°	°	539
34	Verges, Jan	76	LG Verges	0:42:00 h	32	M40-5	°	°	473
35	Kersten, Dirk	69	TSV Fahrdorf	0:42:05 h	33	M45-5	°	°	629
36	Möller, Andre	90	TSV Schleswig	0:42:14 h	34	M-6	°	°	674

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Jöster, Karsten	74	Eckernförde	0:42:24 h	35	M40-6	°	°	630
38	Gold, Frank	69	LGN Neumünster	0:42:25 h	36	M45-6	°	°	543
39	Martensen, Jörg	58	Eckernförde	0:42:37 h	37	M60-1	°	°	406
40	Voigt, Jan	66	BSG SH-Netz Triathlon	0:42:44 h	38	M50-6	°	°	459
41	Prüß, Daniela	75	Borener SV	0:42:50 h	°	°	3	W40-2	518
41	Thessmann, Ulrich	82	schrevenrunner.com	0:42:50 h	39	M35-5	°	°	546
43	Landt, Christian	68	Eckernförder MTV	0:43:02 h	40	M50-7	°	°	637
44	Baratin, Sher Ahmad	99	Loiter Laufhelden	0:43:12 h	41	MJ U20-2	°	°	615
45	Meyer-Reim, Utz	61	BSV Hamburg	0:43:23 h	42	M55-2	°	°	686
46	Siegmeier, Nele	85	TRI Team NMS	0:43:24 h	°	°	4	W30-1	655
47	Stalder, Ansgar	67	LTV Kiel-Ost	0:43:29 h	43	M50-8	°	°	564
48	Strube, Andreas	50	LG Flensburg	0:43:36 h	44	M65-1	°	°	478
49	Aniol, Hans-Peter	53	TSV Ratekau	0:43:38 h	45	M65-2	°	°	501
50	Baudis, Stefan	65	Stiftung Drachensee	0:43:44 h	46	M50-9	°	°	458
51	Prüß, Oliver	76	Borener SV	0:44:03 h	47	M40-7	°	°	519
52	Steffensen, Kai	75	TSV Schleswig	0:44:09 h	48	M40-8	°	°	529
53	Thoms, Klaus	59	Grün-Weiß Bovenau	0:44:10 h	49	M55-3	°	°	503
54	Heider, Oliver	69	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:15 h	50	M45-7	°	°	420
55	Becker, Norbert	66	STV Sörup	0:44:16 h	51	M50-10	°	°	596
56	Metzler, Simon	86	KilometerMetzler	0:44:18 h	52	M30-5	°	°	582
57	Nissen, Niels	68		0:44:20 h	53	M50-11	°	°	670
58	Rumpf, Mike	74	FIT Kiel	0:44:21 h	54	M40-9	°	°	509
59	Hüsemann, Markus	75	Eckernförde	0:44:22 h	55	M40-10	°	°	405
60	Kastner, Marvin	91	Laboe	0:44:39 h	56	M-7	°	°	495
61	Prenzler, Johann	90	Risum-Lindholm	0:44:44 h	57	M-8	°	°	563
62	Hauschild, Wolfgang	63	LG Verden	0:44:46 h	58	M55-4	°	°	677
63	Grigat, Axel	65	TSV Kropp	0:44:48 h	59	M50-12	°	°	586
64	Gericke, Nico	83	Loiter Laufhelden	0:44:51 h	60	M35-6	°	°	614
65	Prinz, Jorik	00	Waldorfschule Eckernförde	0:44:52 h	61	MJ U20-3	°	°	604
66	Rathjen, Katja	76	motion-center sports	0:44:53 h	°	°	5	W40-3	568
67	Doormann, Christoph	79	motion-center sports	0:44:54 h	62	M35-7	°	°	567
68	Schulze, Lovis	92	Flensburg	0:45:06 h	63	M-9	°	°	481
69	Podtschaske, Sebastian	90	Goosefeld	0:45:07 h	64	M-10	°	°	617
70	Kirsch, Antonia	01		0:45:11 h	°	°	6	WJ U18-1	671
71	Wieck, Mirka	76	Gettorf	0:45:12 h	°	°	7	W40-4	464
72	Ebeling, Thomas	82	Hamburg	0:45:37 h	65	M35-8	°	°	487

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Lahann, Thomas	83	BSG HanseWerk	0:45:40 h	66	M35-9	°	°	403
74	Glück, Danny	76	Eckernförde	0:45:53 h	67	M40-11	°	°	585
75	Kahl, Florian	85	Gettorf	0:45:59 h	68	M30-6	°	°	415
76	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	0:46:00 h	69	M45-8	°	°	607
77	Hansen, Franziska	80	STV Sörup	0:46:02 h	°	°	8	W35-1	663
78	Ceranka, Jorin	85	Bordesholm	0:46:04 h	70	M30-7	°	°	601
79	Braun, Konstantin	90	Eckernförde	0:46:06 h	71	M-11	°	°	560
80	Knebel, Michael	66		0:46:09 h	72	M50-13	°	°	666
81	Pooch, Michael	88	LTV Kiel-Ost	0:46:13 h	73	M30-8	°	°	447
82	Leibfarth, Benjamin	79	Kiel	0:46:15 h	74	M35-10	°	°	441
83	Bahr, Oke	90	LT Tingborn	0:46:16 h	75	M-12	°	°	647
84	Kleesel, Rene`	63		0:46:18 h	76	M55-5	°	°	652
85	Blatter, Heiko	74	Kiel	0:46:25 h	77	M40-12	°	°	536
86	Nielson, Werner	51	Bredenkuper Renntiere	0:46:29 h	78	M65-3	°	°	502
87	Lemm, Thomas	64	Eckernförder MTV	0:46:33 h	79	M50-14	°	°	462
88	Delfs, Hans-Werner	63	Laufftreff Jübek	0:46:35 h	80	M55-6	°	°	581
89	Schneider, Thomas	72	Borener SV	0:46:36 h	81	M45-9	°	°	619
90	Rodenbusch, Werner	56	LC Tønderup	0:46:40 h	82	M60-2	°	°	524
91	Franke, Andreas	72	Wasserfreunde Eckernförde	0:46:44 h	83	M45-10	°	°	659
92	Dressler, Lukas	02	Haus Söby	0:46:52 h	84	MJ U18-2	°	°	627
93	Becker, Dirk	80	Barkelsbyer SV	0:46:54 h	85	M35-11	°	°	488
94	Schulze, Rolf	58	Dannenberg Training	0:47:01 h	86	M60-3	°	°	448
95	Bahr, Lasse	95	LT Tingborn	0:47:07 h	87	M-13	°	°	648
96	Larsen, Heidi	87	STV Sörup	0:47:12 h	°	°	9	W30-2	598
97	Binder, Niels-Peter	70	Borener SV	0:47:19 h	88	M45-11	°	°	467
98	Leff, Matthias	72	Kiel	0:47:23 h	89	M45-12	°	°	482
99	Brandl, Philipp	83	USC Kiel	0:47:24 h	90	M35-12	°	°	465
100	Wunsch, Christian	79	LTV Kiel-Ost	0:47:33 h	91	M35-13	°	°	425
101	Altenhof, David	81		0:47:34 h	92	M35-14	°	°	662
102	Juhl, Holger	64	Süderbrarup	0:47:37 h	93	M50-15	°	°	622
102	Karstensen, Johannes	65	LG Albatros Kiel	0:47:37 h	93	M50-15	°	°	534
104	Beckmann, Ingo	75	Haus Söby	0:47:45 h	95	M40-13	°	°	626
105	Fuhrmann, Heiko	80		0:47:53 h	96	M35-15	°	°	672
106	Meyer, Torsten	68	motion-center sports	0:47:54 h	97	M50-17	°	°	570
107	Westmann, Nicola	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:47:59 h	°	°	10	W35-2	685
108	Bähr, Ulrike	69	USC Kiel	0:48:01 h	°	°	11	W45-1	439

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Katte, Holger	66	motion-center sports	0:48:07 h	98	M50-18	°	°	569
110	Lassen, Merethe	94	TSV Jörl	0:48:08 h	°	°	12	W-1	660
111	Bausch, Martin	61	BSG JVA NEUMÜNSTER	0:48:13 h	99	M55-7	°	°	497
112	Feddersen-Nachtigal, Christian-	61	Eckernförde	0:48:18 h	100	M55-8	°	°	460
112	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:48:18 h	100	M50-19	°	°	610
114	Freese, Bertin	93	Flensburg	0:48:22 h	102	M-14	°	°	480
115	Milde-Kellers, Dr. Antje	64	BTV 1877 Heikendorf	0:48:28 h	°	°	13	W50-1	404
116	Grigat, Nina	99	TSV Kropp	0:48:33 h	°	°	14	WJ U20-1	587
117	Schäfer, Tim	75		0:48:36 h	103	M40-14	°	°	687
118	Clausen, Gerhard	58	Dannenberg Training	0:48:42 h	104	M60-4	°	°	452
119	Jacques, Peter	60	LTV Kiel-Ost	0:48:45 h	105	M55-9	°	°	623
120	Müller, Volker	66	THW Kiel	0:48:51 h	106	M50-20	°	°	444
121	Müller, Egon	56	Eckernförder MTV	0:48:56 h	107	M60-5	°	°	499
122	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:00 h	°	°	15	W60-1	541
123	Hanf, Thomas	63	Höki Runners	0:49:04 h	108	M55-10	°	°	584
124	Ohle, Michael	55		0:49:06 h	109	M60-6	°	°	664
124	Liebmann, Martina	69	Altenholz	0:49:06 h	°	°	16	W45-2	603
126	Brüggemann, Ralf	66	Wittenseer Aktiv Team	0:49:07 h	110	M50-21	°	°	538
127	Wilke, Gerrit	71	LTV Kiel-Ost	0:49:08 h	111	M45-13	°	°	466
128	Collette, Guido	64	Eckernförde	0:49:13 h	112	M50-22	°	°	574
129	Sauer, Iliane Annette	64	LTV-Kiel-Ost	0:49:29 h	°	°	17	W50-2	483
129	Koch, Ralph-Henning	72	Run4StiflersMom	0:49:29 h	113	M45-14	°	°	638
131	Wannagat, Heinz	71	Borener SV	0:49:32 h	114	M45-15	°	°	530
132	Römhild-Sen, Melina	76	Team Pirate	0:49:34 h	°	°	18	W40-5	683
133	Harder, Kerstin	69	BSG HanseWerk	0:49:36 h	°	°	19	W45-3	493
134	Carstensen, Carsten	51	Wittenseer Aktiv Team	0:49:40 h	115	M65-4	°	°	537
135	Harder, Dirk	65	BSG HanseWerk	0:49:45 h	116	M50-23	°	°	492
136	Mordhorst, Jörg	65	Gammelby	0:49:50 h	117	M50-24	°	°	548
137	Trippel, Stefan	64		0:49:54 h	118	M50-25	°	°	675
138	Langmaack, Ole	80	BSG Hansewerk	0:49:57 h	119	M35-16	°	°	463
139	Ebsen, Michael	72	Scharnhagen	0:50:03 h	120	M45-16	°	°	507
140	Janssen, Finn	04		0:50:06 h	121	MJ U16-1	°	°	654
141	Techert, Dominik	79	Bordesholm	0:50:09 h	122	M35-17	°	°	589
142	Mordhorst, Thore	00	Gammelby	0:50:17 h	123	MJ U20-4	°	°	549
143	Laukötter, Hans-Georg	64	HSV	0:50:20 h	124	M50-26	°	°	423
144	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:50:21 h	125	M75-1	°	°	575

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
145	Dettmann, Michael	58	LG Leif	0:50:24 h	126	M60-7	°	°	643
146	Abraham, Rüdiger	59	Kiel	0:50:31 h	127	M55-11	°	°	580
147	Marxen, Laura	87	Bordesholm	0:50:34 h	°	°	20	W30-3	588
148	Lange, Mathias	70	Eckernförde	0:50:51 h	128	M45-17	°	°	416
149	von Waldow, Hanna	01	Eckernförde	0:51:08 h	°	°	21	WJ U18-2	454
150	Mordhorst, Tjark	00	Gammelby	0:51:09 h	129	MJ U20-5	°	°	550
151	Sauer, Edgar	57	LTV-Kiel-Ost	0:51:13 h	130	M60-8	°	°	484
152	Kastner, Monika	69	Laboe	0:51:28 h	°	°	22	W45-4	494
153	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:51:32 h	°	°	23	W40-6	455
154	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:51:48 h	°	°	24	W60-2	528
154	Sicker, Ralph	64	Gammelby	0:51:48 h	131	M50-27	°	°	551
156	Belau, Dirk	57	1. Flensburger LT	0:51:57 h	132	M60-9	°	°	668
157	Schuchardt, Tom	73	Kiel	0:52:03 h	133	M45-18	°	°	424
158	Staps, Michael	82	Kronprinzenkoog	0:52:06 h	134	M35-18	°	°	544
159	Schuldt, Markus	81	LG Verges	0:52:07 h	135	M35-19	°	°	469
160	Pawelzik, Henning	72	motion-center sports	0:52:11 h	136	M45-19	°	°	566
161	Jordan, Norbert	73	Holtsee	0:52:34 h	137	M45-20	°	°	437
162	Dau, Thorkild	60	LG Kfz-Service Dau	0:52:36 h	138	M55-12	°	°	613
163	Wiele, Carsten	88	CDU Eckernförde	0:52:46 h	139	M30-9	°	°	553
164	Borowski, Malte	77	MTSV Hohenwestedt	0:52:51 h	140	M40-15	°	°	523
165	Sapronov, Dimitry	79		0:52:56 h	141	M35-20	°	°	658
166	Petersen, Patrick	81	STV Sörup	0:53:05 h	142	M35-21	°	°	597
167	Zabel, Rene`	71	Team Fit im Schuh	0:53:14 h	143	M45-21	°	°	679
168	van Doorn, Erik	84	Kiel	0:53:16 h	144	M30-10	°	°	427
169	Lühns, Sven	64	Heikendorf	0:53:19 h	145	M50-28	°	°	419
169	Flachenecker, Christian	78	Eckernförde	0:53:19 h	145	M40-16	°	°	579
171	Rooswinkel, Dennis	82	Altenholz	0:53:23 h	147	M35-22	°	°	606
172	Schätzler, Lasse	94	CDU Eckernförde	0:53:24 h	148	M-15	°	°	557
173	Kinzler, Philipp	65	Olching, Bayern	0:53:26 h	149	M50-29	°	°	651
173	Karstensen, Claudia	68	LG Albatros Kiel	0:53:26 h	°	°	25	W50-3	533
175	Klinckenberg, Julia	79	Kiel	0:53:27 h	°	°	26	W35-3	461
176	Thomsen, Marion	57		0:53:32 h	°	°	27	W60-3	667
177	Ströh, Wolfgang	64	Eckernförder MTV	0:53:36 h	150	M50-30	°	°	531
177	Theesfeld, Jeannine	94	TSV Schleswig	0:53:36 h	°	°	28	W-2	673
179	Jepsen, Ricarda	68	STV Sörup	0:53:37 h	°	°	29	W50-4	595
180	Lahann, Hans-Peter	56	BSG HanseWerk	0:53:44 h	151	M60-10	°	°	402

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
181	Marschal, Andree	72	TSV Lägerdorf	0:53:46 h	152	M45-22	°	°	443
182	Cordsen, Erin	73	Brebel	0:53:53 h	°	°	30	W45-5	572
183	Wriedt, Jens	69	Lady-Fit Kappeln	0:54:03 h	153	M45-23	°	°	573
184	Hubrig, Børge	67	LG Albatros Kiel	0:54:18 h	154	M50-31	°	°	411
185	Miehe, Torben	72	Loiter Laufhelden	0:54:22 h	155	M45-24	°	°	616
186	Zabel, Sandra	71	Tam Fit im Schuh	0:54:27 h	°	°	31	W45-6	680
187	Heuchert, Dirk	64		0:54:29 h	156	M50-32	°	°	684
188	Lohse, Yvonne	77	Nordbrise-Immobilien	0:54:30 h	°	°	32	W40-7	640
189	Aniol, Regina	58	TSV Ratekau	0:54:37 h	°	°	33	W60-4	500
189	Lührs, Jana	93	Aarhus	0:54:37 h	°	°	33	W-3	522
191	Lütten, Michael	67	Feuerwehr Hohenfelde	0:54:42 h	157	M50-33	°	°	418
192	Verwega, Maria-Theresia	89	Kiel	0:54:50 h	°	°	35	W-4	605
193	Baas, Michael	65	Neumünster	0:55:29 h	158	M50-34	°	°	516
194	Schäfer, Silja	76	SSV	0:55:32 h	°	°	36	W40-8	511
194	Rittel, Sandra	76	Kiel	0:55:32 h	°	°	36	W40-8	512
196	Friedrichsen, Erk	59	LTV Kiel-Ost	0:55:36 h	159	M55-13	°	°	479
197	Jacques, Carmen	79	LTV Kiel-Ost	0:55:37 h	°	°	38	W35-4	624
198	Schlör, Martin	84		0:55:41 h	160	M30-11	°	°	669
199	Steinkrauß, Manfred	58	Rickling	0:55:57 h	161	M60-11	°	°	453
200	Bayer, Anne	89	CDU Eckernförde	0:55:59 h	°	°	39	W-5	555
201	Bahr, Rüdiger	58	LT Tingborn	0:56:04 h	162	M60-12	°	°	646
202	Jeß, Norbert	69	FC St. Pauli Marathon	0:56:05 h	163	M45-25	°	°	456
203	Jansen, Maria	77	Lauftreff Jübek	0:56:07 h	°	°	40	W40-10	650
204	Koch, Klaus-Dieter	56	Eckernförder MTV	0:56:27 h	164	M60-13	°	°	583
205	Bahr, Maggie	61	LT Tingborn	0:56:35 h	°	°	41	W55-1	645
206	Spohr, Bärbel	65	Küstenläufer	0:56:41 h	°	°	42	W50-5	618
206	Tilgner, Susanne	74	Gettorfer TV	0:56:41 h	°	°	42	W40-11	665
208	Schäfe, Britta	65		0:56:49 h	°	°	44	W50-6	661
209	Förtsch, Nadine	82	Eckernförder MTV	0:57:07 h	°	°	45	W35-5	639
210	Möller, Peter	47	LG Rendsburg / Büdelsdorf	0:57:26 h	165	M70-1	°	°	540
211	Voigt, Cedric	02	Haus Söby	0:57:51 h	166	MJ U18-3	°	°	628
211	Lohse, Andree	70	Nordbrise-Immobilien	0:57:51 h	166	M45-26	°	°	634
213	Martensen, Andrea	62	Eckernförde	0:57:59 h	°	°	46	W55-2	407
214	Pahlke, Inken	71	Küstenläufer	0:58:02 h	°	°	47	W45-7	620
215	Bluhm, Jens	58	---	0:58:24 h	168	M60-14	°	°	576
216	Trede, Eddy	56	Krummbek	0:58:30 h	169	M60-15	°	°	434

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
217	Alberts, Jutta	89	CDU Eckernförde	0:58:43 h	°	°	48	W-6	554
218	Nier, Thomas	70	Kiel	0:58:58 h	170	M45-27	°	°	422
219	Leippe, Selma	03		0:59:03 h	°	°	49	WJ U16-1	681
220	Verges, Daniela	77	LG Verges	0:59:26 h	°	°	50	W40-12	471
220	Schuldt, Denise	82	LG Verges	0:59:26 h	°	°	50	W35-6	470
222	Schmahlfeldt, Jörg	59	Molfsee	0:59:34 h	171	M55-14	°	°	442
223	Röß, Gerhard	50	Eckernförde	0:59:43 h	172	M65-5	°	°	611
224	Becker, Erik	87	Flensburg	0:59:58 h	173	M30-12	°	°	485
225	Venzke, Wolfgang	43	Rendsburg	1:00:03 h	174	M75-2	°	°	577
226	Albrecht, Henning	90	Plön	1:00:50 h	175	M-16	°	°	513
227	Molitor, Kim-Lea	94	Vereinslos	1:01:19 h	°	°	52	W-7	520
228	Böttcher, Ulrike	53	Damper Lauf-Team	1:01:33 h	°	°	53	W65-1	431
229	Schulze, Klaus-Dieter	52	TSV Kropp	1:01:45 h	176	M65-6	°	°	436
230	Runge, Kristin	78	SG Förde Sparkasse e.V.	1:02:12 h	°	°	54	W40-13	417
231	Böttcher, Horst	49	Damper Lauf-Team	1:02:46 h	177	M65-7	°	°	432
232	Ebsen, Nicole	72	Scharnhagen	1:02:56 h	°	°	55	W45-8	506
233	Schatt, Michael	61	SG Förde Sparkasse e.V.	1:03:11 h	178	M55-15	°	°	505
234	Hoffmann, Annika	88	Kiel	1:03:33 h	°	°	56	W30-4	477
235	Plambeck, Lisa	88	Brügge	1:03:36 h	°	°	57	W30-5	517
236	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:03:56 h	°	°	58	W45-9	445
237	Duhr, Christina	67		1:04:20 h	°	°	59	W50-7	678
238	Korger, Janina	87	Kiel	1:04:35 h	°	°	60	W30-6	510
239	Jöhnk, Karin	61	Gammellund	1:05:34 h	°	°	61	W55-3	433
239	Jöhnk, Jan	86	Eckernförde	1:05:34 h	179	M30-13	°	°	635
241	Becker, Ulrich	47	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1:05:37 h	180	M70-2	°	°	590
242	Fründt, Renate	48	Kronshagen	1:05:42 h	°	°	62	W70-1	430
242	Rumpf, Wolfgang	73	CDU Eckernförde	1:05:42 h	181	M45-28	°	°	552
244	Paulsen, Manuela	86	Schmedeswurth	1:07:11 h	°	°	63	W30-7	545
245	Jacobs, Tanja	76	Bohnert	1:11:58 h	°	°	64	W40-14	542
246	Engel, Helga	38	Eckernförder MTV	1:12:07 h	°	°	65	W80-1	636
247	Lüdecke, Kerstin	64	Eckernförder MTV	1:12:08 h	°	°	66	W50-8	559
248	Knaack, Stef	81	Schleswig	1:12:09 h	°	°	67	W35-7	514
249	Ruß, Klaus-Dieter	70		1:12:25 h	182	M45-29	°	°	676
250	Harrs, Uwe	68	Kronshagen	1:17:17 h	183	M50-35	°	°	446
251	Jankwitz, Rita	65	CDU Eckernförde	1:20:02 h	°	°	68	W50-9	556